

# Braketli Tedavide Bakım

Diş fırçalama, beslenme ve acil durumlar için kısa rehber



Braket ve teller, diş yüzeyinde yiyecek ve plak birikimini kolaylaştırabilir. Düzenli bakım; diş eti sağlığını korumaya, çürük ve beyaz leke riskini azaltmaya yardımcı olur.

**Uzm. Dt. Didem Eser Ölçücü**

Ortodonti Uzmanı · Şehzadeler / Manisa · 0545 310 50 45



# Braket çevresini temiz tutmak

Braketli Tedavide Bakım · Ağız bakımı · 01



01

## Fırçalama

Dişlerinizi florürlü diş macunuyla sabah, gece ve mümkünse öğünlerden sonra fırçalayın. Fırçayı braketlerin üstüne, altına ve diş eti çizgisine yönlendirin.

02

## Ara yüz temizliği

Ara yüz fırçasını telin altına nazıkçe geçirerek braket çevresindeki plağı temizleyin. Zorlayarak teli bükmeyin.

03

## Düzenli kontrol

Ortodonti kontrollerine ek olarak rutin diş hekimi muayenelerini aksatmayın. Kanama, şişlik veya kalıcı hassasiyet varsa haber verin.



Kişisel tedavi planınız için ortodontistinizin önerisi esastır.



## Braketleri korumak

Braketli Tedavide Bakım · Beslenme · 02



01

### Sert ve yapışkan gıdalar

Sert şeker, buz, patlamış mısırın sert taneleri ve yapışkan şekerlemeler braketlere zarar verebilir. Sert yiyecekleri küçük parçalara ayırın.

02

### Şekerli ve asitli içecekler

Sık tüketim diş yüzeyinde asit atağını artırabilir. Su tercih edin; şekerli veya asitli içecekleri sınırlayın.

03

### Spor

Temas sporlarında ortodontik tedaviye uygun ağız koruyucu kullanımı için hekiminize danışın.



Kişisel tedavi planınız için ortodontistinizin önerisi esastır.



## Tel batması veya braket çıkması

Braketli Tedavide Bakım · Beklenmeyen durum · 03



01

### Tel batıyorsa

Ortodontik mum geçici rahatlama sağlayabilir. Teli kendiniz kesmeyin veya bükmeyin; kliniğe ulaşın.

02

### Braket gevşediyse

Braket tel üzerinde hareket ediyorsa zorlamayın. Ağrı olmasa bile tedavi planının aksamaması için randevu durumunu kliniğinizle netleştirin.

03

### Acil değerlendirme

Şiddetli ve geçmeyen ağrı, hızla artan şişlik, travma, yutma veya nefes alma güçlüğünde gecikmeden sağlık hizmetine başvurun.

Kişisel tedavi planınız için ortodontistinizin önerisi esastır.

