

Pekiştirme ve Retainer Rehberi

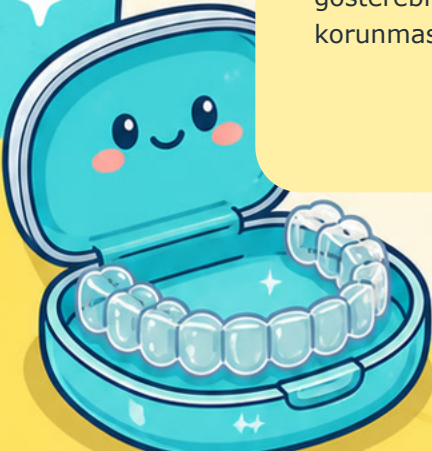
Tedavi sonucunu korumaya yardımcı günlük kullanım notları



Dişler aktif tedaviden sonra eski konumlarına dönme eğilimi gösterebilir. Pekiştirme apareyleri yeni diş konumlarının korunmasına yardım eder; kullanım programı kişiye özeldir.

Uzm. Dt. Didem Eser Ölçücü

Ortodonti Uzmanı · Şehzadeler / Manisa · 0545 310 50 45



Sonucu korumak

Pekiştirme ve Retainer Rehberi · Kullanım · 01



01

Programınıza uyun

Hareketli retainer'ı ortodontistinizin belirlediği gün ve saatlerde kullanın. Kullanım süresini kendiniz azaltmayın.

02

Sabit retainer

Ön dişlerin arkasındaki sabit telin çevresini dikkatle temizleyin. Tel kısmen ayrılırsa dişler hareket edebileceği için kliniğe haber verin.

03

Kontroller

Pekiştirme dönemi aktif tedavinin devamıdır. Kontrol randevuları, apareyin uyumunu ve dişlerin konumunu değerlendirmek için önemlidir.

Kişisel tedavi planınız için ortodontistinizin önerisi esastır.



Temizlik ve güvenli saklama

Pekiştirme ve Retainer Rehberi • Bakım • 02



01

Hareketli aparey

Soğuk veya ılık su, yumuşak fırça ve sıvı sabunla temizleyin. Sıcak su kullanmayın; aşındırıcı diş macunu plağı matlaştırabilir.

02

Kutu alışkanlığı

Retainer ağzınızda değilken sağlam kutusunda olsun. Peçeteye sarmayın, güneşte veya sıcak araç içinde bırakmayın.

03

Ağız bakımı

Dişleri ve diş eti çizgisini düzenli fırçalayın. Sabit tel çevresinde uygun ara yüz yardımcısını hekiminizin gösterdiği biçimde kullanın.

Kişisel tedavi planınız için ortodontistinizin önerisi esastır.



Hızlı iletişim gerektiren durumlar

Pekiştirme ve Retainer Rehberi • Sorunlar • 03

01

Oturmama

Hareketli retainer tam oturmuyor, belirgin baskı yapıyor veya gevşek kalıyorsa zorlamayın; kliniğe ulaşın.

02

Kayıp veya kırık

Yenisinin planlanabilmesi için gecikmeden haber verin. İnternette alınan standart ürünleri kişiye özel aparey yerine kullanmayın.

03

Tel ayrılması

Sabit telde kopma, batma veya yapıştırıcının ayrılması varsa o bölgeyle sert yiyecek ısırmayın ve kontrol randevusu isteyin.

Kişisel tedavi planınız için ortodontistinizin önerisi esastır.

